

Smoothies Fruta 100% 100% Fruit Smoothies

€ 4,50

Xtra Energy

Morango-Banana
Strawberry-Banana

Mad Berries

Morango-Framboesa-Amora
Strawberry-Raspberry-Blackberry

Smoothies Detox

€ 4,50

Mighty Green

Abacate-Maçã-Pêra-Kiwi-Hortelã
Avocado-Apple-Pear-Kiwi-Mint

Veggie Twist

Maçã-Gengibre-Espinafre-Cenoura-Limão
Apple-Ginger-Spinach-Carrot-Lemon

Carrot Passion

Cenoura-Ananás-Papaia-Maracujá
Carrot-Pineapple-Papaya-Passion Fruit

Adicione Rum ou Vodka por +€ 2,50
Add Rum or Vodka for +€ 2,50

Smoothie Bowls

Açaí € 5,50

Açaí-Mirtilo-Manga-Morango-
Semente Cânhamo-Linhaça
Açaí-Blueberry-Mango-
Strawberry-Hemp seed-Flax seed



Power Oat

Aveia-Morango-Mirtilo-Banana-
Iogurte
Oats-Strawberry-Blueberry-
Banana-Yogurt



IVA incl. À taxa em vigor/ Local Tax incl. / Mw. St. Ink
Couvert (Decreto-lei nº 10/2015 de 16 de Janeiro). Nenhum prato,
produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se
não for solicitado pelo cliente ou por este inutilizado.
Any food or drink item including the couvert cannot be charged if not
ordered by the cliente or if it was not consumed.

Smoothies & Bowls



Hotel Baía Cristal

Beach & SPA Resort
Carvoeiro